

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8523
JUEVES 20 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
Página 10
MEDIO MILLÓN POR CABEZA DE ‘PULPO’
REVELAN QUE SÍ HAY POLICÍAS QUE TRABAJAN PARA CRIMINALES
Jhonssen Smit Cruz Torres
S/ 500 000
LÍDER DE SANGUINARIA BANDA TRUJILLANA ESTARÍA ESCONDIDO EN CHILE, DESDE DONDE DIRIGE EXTORSIONES Y ASESINATOS
BARCOS PIDE A ÁRBITROS QUE SEAN JUSTOS Y LEALES
ALIANZA TEME ‘MANO NEGRA’ EN LA BOMBONERA
PÁGINA 11
USA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y CUESTA 599 DÓLARES
SALE IPHONE 16 QUE RECONOCE TU CARA
PÁGINA 9
INHABILITA 10 AÑOS A SAGASTI Y DENUNCIA A VIZCARRA
CONGRESO SE BAJA A DOS CANDIDATOS
PÁGINA 8
7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 97%

NO 3%

AYER

¿Cree que Alianza Lima podrá eliminar a Boca Juniors en la Copa Libertadores?

HOY

¿Está de acuerdo con que el Congreso inhabilite a Sagasti y Vizcarra?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No voy a ser candidato, tengo 80 años. Hay que reconocer que con los años la energía disminuye".

FRANCISCO SAGASTI (EXPRESIDENTE)





"Es urgente una reorganización, una limpieza de la Policía Nacional. Ingresan infiltrados por las bandas a la Policía".

ÓSCAR VALDÉS (EX MINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.68 COMPRA | 3.70 VENTA

EURO

3.78 COMPRA | 3.80 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 27°

MÍNIMA 22°

trome

Editor General: **José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

HAGAN ALGO CONTRA LA DELINCUENCIA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un locro de zapallo macre, acompañado de arrocito y un jugoso bistec. Para tomar pidió una jarrita con agua de maracuyá. **"María, los delincuentes cada vez son más avezados y hasta hacen ostentación de su dinero mal habido.** El fin de semana la Policía capturó en una discoteca de Santa Clara a Deives Gabriel Cordero Cárdenas, 'Chato Dayvis', quien llegó allí en una camioneta blindada. El sujeto lideraba una banda que cobra cupos a negociantes y transportistas, y cayó con un fusil semiautomático, tres pistolas, chalecos antibalas y cascos tácticos de uso militar policial. La ciudadanía debe estar atenta, pues no sería de extrañar que con las nuevas leyes del Congreso, el detenido salga libre. **O que por alguna leguleyada de un mal juez o fiscal, finalmente el trabajo policial se caiga.** También puede suceder que sea enviado a un penal, así sea al de Challapalca, donde se espera que siga dirigiendo a su banda para aterrorizar a honestos ciudadanos.

Urge por eso una embestida sin precedentes contra el hampa, como lo hizo Nayib Bukele en El Salvador, y lo hace Donald Trump en Estados Unidos. Aunque sabemos que este gobierno y el Congreso en funciones no van a hacer nada de eso, enfrascados como están en una inútil lucha de poderes para salvarse cada uno la cabeza. Lo que hacen esforzados agentes, luego de una paciente investigación, se va al agua porque las otras instancias que administran la justicia y los penales no hacen bien su trabajo. Ya se ha visto que no solo se necesitan leyes más drásticas o más penales en la puna, **sino refundar la Policía Nacional y expectorar del Poder Judicial y el Ministerio Público a sus miembros politizados o abiertamente corruptos.** Quien entre a gobernar en el 2026 debe tener poder de decisión, valor y una bancada que le dé soporte en el Congreso. Es que las organizaciones criminales van a intentar infiltrar a los partidos, el Legislativo y el Ejecutivo para sus oscuros intereses". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@Angeldeleyes
ÁNGEL TORRES

Alguien puede imaginar que 'Los Pulpos', una de las mas grandes organizaciones criminales del país, solo va a tener como aliados puros suboficiales?



@italocvillafue2
ÍTALO VILLAFUERTE

Si las inhabilitaciones de Martín Vizcarra, Francisco Sagasti y Salvador del Solar son justificadas, está bien. Sin embargo, te das cuenta de que el Congreso está podrido cuando aplica las leyes únicamente contra sus opositores.

HABLAN LOS TROMES

Los rayos UV

En Carabayllo, este fin de semana se registró un índice UV o radicación ultravioleta de 11. La continua exposición a los rayos solares con ese nivel podría causar lesiones a la piel muy graves y hasta cáncer, según los especialistas. Es preciso hacer comprender a nuestros hijos que no se expongan demasiado al sol. Además, deben rehidratarse para no sufrir un 'golpe de calor'. También usar sombreros.

Carmen Lagunas Alvear
Vecina de Independencia

Los especialistas advierten que los rayos UV no solo afectan la piel, sino también los ojos e incrementan los riesgos de cataratas. Por ello aconsejan el uso de lentes con protección UV, sombreros de ala ancha y ropa que cubra adecuadamente el cuerpo.

Peleas por el poder

Mientras las organizaciones criminales extorsionan, secuestran, matan y asaltan a los peruanos, el Congreso, el Poder Judicial y la Fiscalía se han enfrascado en una lucha de poderes, cada uno con sus propios intereses. La Junta Nacional de Justicia inició proceso contra la presidenta del Poder Judicial y el ministro del Interior ha denunciado a la fiscal de la Nación porque le iniciaron una investigación.

Olinda García Pairasamán
Vecina de Iquitos

Hay demasiadas ansias de poder y mucho dinero en juego. Las organizaciones criminales han infiltrado la política, pero también las grandes empresas ahora se meten a la política para hacer negocios. Y debajo de todo eso estamos los ciudadanos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano

EGLO
my light | my style



3X2
EN FOCOS EGLO
EL 3ER FOCO ES GRATIS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

FINEZZA
PROFESSIONAL COOKWARE



HASTA 30% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS FINEZZA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 3 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.

MUMUSO

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 05 unidades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Bata



DESDE S/ 89.90
ZAPATILLAS ESCOLARES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES









EN VENGANZA

Pistolero asesina a tiros a boxeador

BRUCE TAPIA (27)

La carrera boxística de un deportista cañetano acabó violentamente cuando un pistolero lo atacó a balazos y mató cuando se desplazaba en un mototaxi, en Comas.

Bruce Jhans Tapia Santos (27) fue atacado mortalmente por el criminal en la tercera zona se Collique. Hace un mes había regresado de España.

En el atentado, el concuñado de la víctima, José Anderson Peralta Valladares, fue herido cuando intentó huir, alcanzado por una bala en el abdomen.

El homicidio habría sido una venganza por una pelea reciente en la que estuvo involucrado Tapia Santos.

Una bala perdida hirió a Juan Carlos Noriega Valladares (33), quien estaba con el boxeador. (E. Cirilo)

EXTORSIONADOR

Agarran a 'William' con granada

Detectives del Grupo Terna detuvieron a Jeyko Flores Ramos (21), 'William', quien tenía una granada que iba a dejar en un negocio en el Callao para extorsión.

'William' sería lo que las mafias de extorsionadores llaman 'soldaditos', pues se encargan de atentar contra sus víctimas con explosivos.

El detenido tiene antecedentes por receptación en el año 2024. (E. Cirilo)

JEYKO FLORES (21)

PISTOLEROS LOS ATACARON AL VERLOS EN UN AUTO, EN PAMPLONA



1 Dos hombres se hallaban dentro de un auto cerca del Estadio Amauta, en San Juan de Miraflores.



2 Pistoleros armados llegaron y les dispararon a mansalva. Una de las víctimas corrió a una casa cercana, pero murió.

3 El otro intentó defenderse a tiros y cayó abatido de un certero disparo.

EN SAN JUAN DE MIRAFLORES

MATAN DE 26 BALAZOS A DOS HOMBRES

Uno corrió al tercer piso de una casa y el otro una cuadra más allá, pero cayeron abatidos



UNO DE LOS FALLECIDOS

Como muestra de la terrible inseguridad ciudadana que vivimos, pero que el gobierno niega, sicarios asesinaron de 26 balazos a dos personas dentro de un vehículo, en San Juan Miraflores.

Amparados en la oscuridad de la noche, dos asesinos por encargo, en una moto lineal, llegaron a inmediaciones del estadio El Amauta, en Pamplona Alta, y atacaron a los ocupantes de un vehículo negro en el sector Virgen del Buen Paso.

Ante el ataque, las víctimas intentaron salvar sus vidas. Una de ellas subió hasta el tercer piso de una vivienda, donde finalmente murió. El otro huyó corriendo, pero a una cuadra fue alcanzado y cayó abatido.

Para la Policía, por la modalidad del atentado, se trataría de un ajuste de cuentas.

Como las víctimas no fueron identificadas en el lugar, se sospecha que sean extranjeras.

De acuerdo a las primeras pesquisas, el doble homicidio sería un mensaje de organizaciones criminales. Ciertos sectores de San Juan de Miraflores son controlados por mafias venezolanas. (E. Cirilo)

DETIENEN A NUEVE

Mafia de brevetes



Por ochocientos a 1500 soles podías obtener una licencia de conducir. Detectives que investigan estafas de la Dirincri desarticularon una mafia que te entregaba el brevete sin pasar las pruebas.

En un operativo, en el circuito de manejo Marbal, playa Los Delfines, Ventanilla, cayeron nueve integrantes de 'Los Truchos de Ventanilla'.

Se incautó 21 celulares de alta gama, 13 radios portátiles, dinero, boletas de pago y documentos incriminatorios. (E. Cirilo)













CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



IFFALCON by TCL

TELEVISOR

50U65

- Ultra HD / 4K
- Google TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

S/999



hp

LAPTOP

15-FD0026LA

- Intel Core i3 12va gen
- Almacenamiento: 512GB SSD
- 8GB RAM





LG

REFRIGERADORA TOP FREEZER

GT37SGP

- Hygiene Fresh+
- Door Cooling+
- Multi Airflow
- Iluminación LED







LG

PARLANTE PARTY XBOOM

XL7S

- Ecualizador
- Conexión a micrófono
- Conexión Bluetooth / 1xUSB / cable

S/999





SAMSUNG

GALAXY A06 BLACK + CARGADOR 15W

F-SMA065MZK-01

- Almacenamiento 128GB
- 4GB RAM
- Cámara principal 50+2MP
- Cámara frontal 8MP

S/499



Paraíso

DORMITORIO PER

DOR-PER-135PUFF

- Tela Poliseda
- Resorte Bonell

S/599

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE

PACK MOCHILA + AUDÍFONOS + PARLANTE BT

NOOZ A SOLO S/99

COLORES DISPONIBLES

NZ-2260CMN / NZ-2260CMV / NZ-2260CMM

Válido en tiendas seleccionadas desde el 03 al 28 de febrero del 2025.



BORD A SOLO S/59



15665 NE BORD

Válido en tiendas seleccionadas desde el 03 al 28 de febrero del 2025.





TCEA Máxima: 172.32%

Tarjeta Unica: TCEA 172.32%. Ejemplo: TCEA referencial Ejemplo: TCEA referencial calculada con una TEA: 109.83%. Por consumos de S/1,000 a un plazo de 12 meses, pagando cuotas aproximadas de S/136.61, tendrá un total de intereses de S/460.56. En la medida que la tarjeta tenga movimientos y/o saldo deudor se cobrará una prima mensual variable de Seguro de Desgravamen, aplicando una tasa de 3.00% calculado sobre el saldo deudor capital promedio diario del ciclo de facturación, con un máximo mensual de S/14.90, por membresía anual de S/49. Se considera envío de Estado de Cuenta virtual sin costo. Tasa de interés moratorio aplicable según tarifario vigente. Factor de amortización: 24 meses. Año: 360 días. Sujeto al ITF 0.005%. Mayor información sobre tasas de interés, comisiones y gastos en el tarifario vigente ubicado en la red de Agencias Crediscotia y en www.crediscotia.com.pe o comunícate con nuestra Banca Telefónica al 01-211-9000 (Lima y provincias) o al 0-801-1-9000 (desde teléfonos fijos de provincias. **Condiciones PRECIOS EXCLUSIVOS CON TARJETA ÚNICA:** Stock máximo de campaña 100 unidades a nivel nacional. Vigencia del 01 al 28 de febrero de 2025 o hasta agotar stock. Descuentos válidos pagando la totalidad de la compra con tarjeta única. Excluye promoción meses sin intereses. En caso de que el precio disminuya, el porcentaje de descuento se mantiene sobre el precio vigente en tienda, es decir aplica un descuento entre 5.2% y 5.3% para los productos de promoción marcados con Única. Máximo 01 unidad por transacción, tarjeta y/o cliente. Promoción válida pagando la totalidad de la compra con tarjeta Única y excluye promoción meses sin intereses. Mayor información de campaña de meses sin intereses en www.crediscotia.com.pe. **CONDICIONES GENERALES:** Vigencia del 20 al 22 de febrero del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **PROMOCIÓN 15% EN ELECTRO Y TELEFONIA DESDE 699 - CON TARJETA UNICA:** Descuento válido por compras en Electro y Telefonía desde 699 Soles, descuento máximo S/ 500 soles por transacción. Vigencia del 30 de enero al 10 de febrero de 2025 o hasta agotar fondo promocional. Máximo una transacción por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más de una transacción por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. Promociones válidas sólo para clientes finales pagando con su DNI. **PROMOCIÓN POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA** (Pack mochila + audífonos + parlante bt Nooz a S/99 y Ventilador box 12" Bord a S/59): Válido en tiendas seleccionadas del 03 al 28 de febrero del 2025. Válido presentando el cupón impreso que sale con la boleta de compra. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones.

LLENA UNA COLUMNA

→ **Los lunes** recibe gratis una cartilla con Trome.
→ **Mientras más cartillas** tengas, mayores posibilidades de ganar.
→ **Todos los días publicaremos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingo serán ocho.
→ **Ganar es fácil.** Solo llena con los cupones los 5 recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma, si completas** los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

¡PARTICIPA!

GANA PREMIOS DE 5 Y 15 MIL SOLES

RECORTA Y PEGA LOS CUPONES EN LA CARTILLA QUE SALIÓ EL LUNES

El Mochilón Regalón

Más de 200 mil soles en premios trae la nueva promoción El Mochilón Regalón, para que no tengas problemas a la hora de comprar los útiles escolares. El lunes entregamos la primera cartilla y ahora solo debes pegar los cupones y tentar a la suerte. Tenemos premios de mil, 5 mil y 15 mil soles esperándote durante cinco semanas.

CUPONES CADA DÍA

Los lunes damos gratis las cartillas y, como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. Ten presente que todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

FACILITO

ASÍ COBRAN LOS GANADORES

La 'promo' El Mochilón Regalón tiene más de 2 mil 800 premios. Si te toca la suerte podrás cobrar al toque. Los que ganen 50 y 100 soles en Lima deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación en máximo dos días para ir a la agencia más cercana y reclamar su premio.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al **jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

Participa con fe y cobra de manera segura tus premios en efectivo.

SÚPER LLAMADA

Platita calientita

De lunes a sábado, la Súper Llamada sortea un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'Reventón' de 1500 soles. Inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Ayer, Néstor Caballero, de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles.

Ofertas de Verano









Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES









SAGASTI FUE ACUSADO DE ABUSO DE AUTORIDAD POR SACAR A GENERALES Y PIDEN INHABILITARLO POR 10 AÑOS



EXPRESIDENTES

CONGRESO SE BAJA A DOS CANDIDATOS

Al 'Lagarto' Vizcarra lo denunciaron ante la Fiscalía por organización criminal

Les cierran el paso. La Comisión Permanente del Congreso aprobó ayer dos informes en contra de los expresidentes Francisco Sagasti y Martín Vizcarra, y de paso les cierran la posibilidad de postular en las elecciones del 2026.

Contra el exparlamentario del Partido Morado, los legisladores aprobaron por mayoría (18 votos favor, 4 votos en contra y 2 abstenciones) el informe final que recomienda acusarlo por presunta infracción constitucional y abuso de autoridad, debido a que durante su gobierno de transición emitió resoluciones supremas que habrían sido arbitrarias e ilegales, y que sirvieron para pasar al retiro a tres tenientes generales y 16 generales de la Policía Nacional en noviembre del 2020.

En el caso de su inhabilitación, que se propone que sea por 10 años para cargos públicos, se votó aparte y obtuvo 22 votos a favor, 3 en contra y ninguna abstención.

En esta denuncia se incluyó al ex ministro del Interior, José Elice, a quien se le acusa de presunta infracción constitucional y abuso de autoridad. También se recomienda inhabilitarlo por 10 años.

Terminada la sesión, Sagasti declaró ante la prensa descartando que busque ser candidato a la presidencia en el 2026, aunque también perdió los papeles con un periodista que le hacía preguntas incisivas.

"Es mentira que (los pases al retiro) se hicieron cumpliendo las leyes (...). La ley de la PNP dice cómo se escoge al comandante general, que es a similitud de las Fuerzas Armadas: En orden de antigüedad".

José Cueto
(Congresista)

'LAGARTO' A LA FISCALÍA

→ **Contra el vacado exmandatario, la Comisión Permanente aprobó** el informe que recomienda acusarlo ante el Ministerio Público por los presuntos delitos de organización criminal, concusión, colusión agravada, cohecho pasivo propio, negociación incompatible o aprovechamiento indebido del cargo, tráfico de influencias y falsificación de documentos, en el marco del caso 'Vacunagate'.

→ **Ambos informes serán enviados al Pleno del Congreso**, en donde se deberá ratificar esta decisión o rechazarla. Como los 30 miembros de la Permanente no votarán, se requerirá los dos tercios de la cantidad de parlamentarios restantes, es decir, 66 legisladores.

'LA PESQUISA ES SILENCIOSA', SEÑALA

Vocero pide paciencia para capturar a Cerrón


CARLOS LÓPEZ AEDO

El coronel PNP (r) Carlos López Aedo, vocero del Ministerio del Interior, se pronunció sobre la demora que existe en la captura de Vladimir Cerrón, y aseguró que este tipo de trabajos son 'silenciosos' y se necesita 'paciencia'.

"Existen muchos casos policiales en los que se puede capturar al día siguiente o al año siguiente. Una pesquisa es silenciosa, una de sus virtudes es la paciencia y en este caso estamos seguros de que muy pronto tendremos noticias", indicó.

Remarcó que se han utilizado diversas herramientas y elementos tecnológicos para dar con el líder de Perú Libre.

VLADIMIR CERRÓN

"Ha habido varios operativos para dar con su ubicación y su captura. Se continúa con ese trabajo y hay un equipo especial de la Policía Judicial que es el equipo de capturas, y una unidad de investigación criminal y de inteligencia que continúan trabajando con fuentes humanas y tecnológicas a través de las redes para poder ubicarlo y capturarlo", apuntó.

CONTRALORÍA

Siguen limpiando a Dina



Guzmán Vera, vocero legal de la Contraloría, remarcó que si bien la presidenta Dina Boluarte sí ha incrementado su patrimonio, no se han encontrado inconsistencias en sus declaraciones juradas.

"Sin embargo, se llegó a confirmar que, bajo el alcance del análisis, no existiría un presunto desbalance patrimonial", dijo Vera en RPP.

CASO 'CLUB DE LA CONSTRUCCIÓN'

Solicitan 13 años de prisión para Ollanta


GERMÁN ATOCHE

El fiscal Germán Juárez Atoche, quien forma parte del Equipo Especial Lava Jato del Ministerio Público, presentó una acusación contra el expresidente Ollanta Humala, para quien pide 13 años de prisión por los presuntos delitos de asociación ilícita para delinquir y cohecho pasivo propio, en el marco del caso 'Club de la Construcción'.

La acusación incluye a otras 28 personas, y a 14 empresas; además, este proceso judicial incluye a 30 procesos de selección para obras (23 licitaciones y 7 concursos públicos).

Según el fiscal, un grupo de empresas nacionales se confabularon con altos funcionarios, repartirse obras públicas en el gobierno de Humala.

EN EL APARATO ESTATAL

Ministro de Economía anuncia recorte de gastos



El ministro de Economía, José Salardi, anunció una serie de recortes de gastos públicos, pero descartó replicar el llamado 'plan motosierra' del presidente argentino Javier Milei.

Según dijo, una de las medidas que se tomarán en su gestión para continuar en la senda del crecimiento económico y la estabilización del déficit fiscal sería la reducción de los costos públicos.

"Va a haber espacios en el Estado donde creo yo todavía hay 'grasa' que se pueda recortar. Hay que mirarlo de manera técnica, de manera eficiente, sin complicar la dinámica de cada actividad. Recortar gastos, mirar obviamente donde hay exceso de gasto, donde hay espacios para recortar, tener eficiencias", indicó.



TAMPOCO POSEE SENSOR DE HUELLAS DACTILARES Y USA ESCÁNER DE ROSTRO

*TECNOLOGÍA

Lanzan iPhone 16e que no tiene botón de inicio

EN ESTADOS UNIDOS EL PRECIO DE RESERVA ES DE **599 DÓLARES** Y AL PERÚ LLEGARÍA ENTRE OCTUBRE Y DICIEMBRE

A un precio de reserva de 599 dólares en Estados Unidos, Apple acaba de lanzar un nuevo iPhone. Se trata del iPhone 16e y entre sus características figuran que no cuenta con botón físico de inicio ni sensor de huellas dactilares, sino que usa escáner FaceID de Apple. Y ofrece una pantalla más ancha y moderna. Además, tiene un procesador A18, que ofrece un rendimiento hasta 80% superior y modem propio, y una conectividad 5G más eficiente y confiable.

Según la empresa, el dispositivo busca llevar las características premium de la serie iPhone 16 a una banda de precio más accesible.

Resalta su sistema de cámara '2 en 1' de 48 megapixeles, con teleobjetivo 2x, que permite a los usuarios obtener zoom óptico sin comprometer la calidad de imagen. Esta versatilidad se complementa con capacidades avanzadas de video, incluyendo grabación en 4K con Dolby Vision y audio espacial.

El chip A18 permite la integración al sistema de inteligencia artificial de la compañía e incorpora herramientas de IA como Clean Up para eliminar elementos no deseados en fotos y una integración con ChatGPT que no requiere cuenta de usuario. Hay énfasis en la privacidad.

Aunque Apple no ha especificado en qué países estará disponible, Estados Unidos será el primero. En el caso de Perú y América Latina, se estima que el iPhone 16e podría estar disponible entre octubre y diciembre de 2025. No se han confirmado los precios para Perú, se estima que podrían estar en un rango similar a los 599 dólares, ajustados según impuestos y costos de importación.

SEPA QUE...

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones ha homologado previamente modelos de iPhone, como el iPhone 16, lo que facilita su comercialización en el país. Sin embargo, aún no hay confirmación oficial sobre la homologación del iPhone 16e.

*TAMBIÉN COMO RASPADILLA

Sale emoliente frozen para combatir el calor

Rico, heladito y saludable. Así es el emoliente, poderosa bebida medicinal, que con emprendedores se reinventa en temporada de tanto calor.

La bebida refresca el verano con versiones de emolientes frutados y hasta raspadilleras o 'frozen'. Uno de los puntos donde se hace cola es la esquina de Petit Thouars con Tomás Guido en Lince, en EmoliPoint 23. "Tiene toda la base del emoliente. Más piden de maracuyá con mango, menta y guanábana; también fresa, durazno, maracuyá, lúcuma".

"El emoliente es rica fuente de vitaminas A, C y E, de minerales y antioxidantes. Tiene propiedades antiinflamatorias y mejora la función intestinal", dijo Mayra Garay, nutricionista de Salud en Casa.

Hoy, por el día nacional de la bebida, habrá desayunos gratis en la explanada de la comuna de Los Olivos, degustaciones en la plaza cívica de Ventanilla, también en Piura, Chancay, Chilca y otros. (I. Medina)

*POR CAÍDA DE PUENTE

Suspenden cobro de peaje en Pasamayo

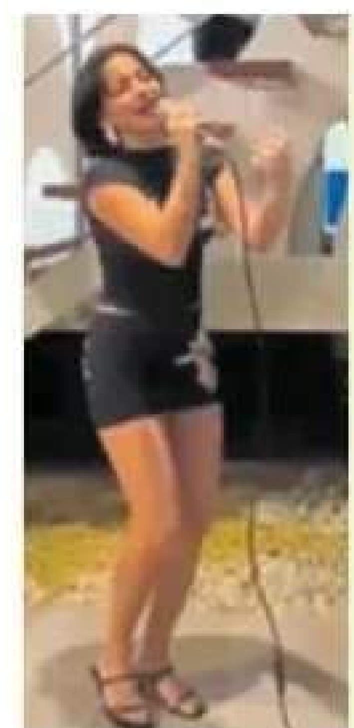


El cobro de peaje en la Variante de Pasamayo y Serpentín de Pasamayo, de la Panamericana Norte, fue temporalmente suspendido. La empresa Norvial, concesionaria de la Red Vial 5, precisó que la medida será por seis días calendario o hasta que se instale el puente modular que recupere la transitabilidad donde estuvo el colapsado puente Chancay, cuyo desplome causó la caída de un bus interprovincial y un auto, con saldo de tres muertos y 40 heridos.

El Ministerio de Transportes señaló que la instalación del puente modular tomaría entre 8 y 15 días. Los transportistas están usando una ruta alterna a través de Huaral y Aucallama para retomar la Panamericana Norte.

*ISABELA MERCED

Estrella de Hollywood canta 'Nada soy'



La actriz y cantante peruano-estadounidense Isabela Merced, conocida por su papel en 'Dora y la ciudad perdida', 'Transformers: El último caballero', entre otras producciones de Hollywood, emocionó a sus seguidores al interpretar el vals criollo 'Nada soy', de Los Kipus, a través de un video en sus redes sociales. Su interpretación captó la atención de Eva Ayllón, quien comentó: "Algún día cantaremos juntas". Fans y artistas han destacado su versatilidad y orgullo por representar al Perú en el escenario internacional.

ISABELA MERCED

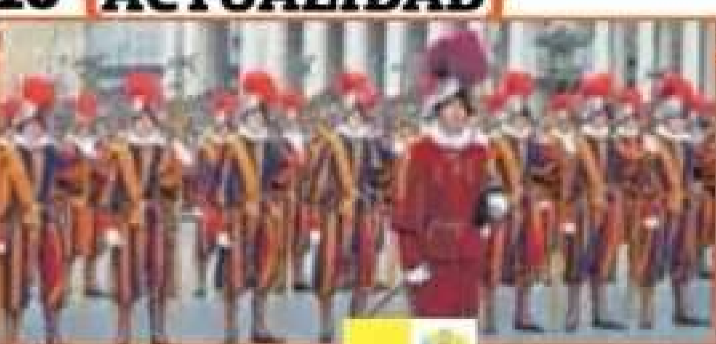


*COLUMNA VERTEBRAL

Operan a bebito no nacido

Proeza médica. Una compleja cirugía fetal corrigió una malformación congénita en la columna vertebral de un bebé y le evitó severas secuelas. La exitosa intervención duró cuatro horas y fue realizada en la semana 24 de gestación por especialistas del Hospital Sabogal de EsSalud.

"La alteración en el cierre del tubo neural fetal deja expuestos los nervios de la columna vertebral del bebé. Requería operación intrauterina", dijo el gineco-obstetra Jorge Arroyo. Madre y bebito siguen tranquilos y felices la gestación.



EL VATICANO

Guardia Suiza se prepara para la muerte del papa

El funeral del papa está siendo ensayado después de que Francisco, de 88 años, fue internado debido a una neumonía.

La Guardia Suiza que protege al pontífice está bajo toque de queda mientras se 'preparan para el deceso', afirma el periódico suizo Blick.

El papa, que fue llevado de emergencia al hospital Gemelli de Roma, reveló antes que 'ya había preparado' su tumba.



EGIPTO

Hallan tumba real de faraón Tutmosis II

Los arqueólogos anunciaron el descubrimiento de la primera tumba real en Egipto en más de 100 años, desde Tutankamón. El lugar de descanso del rey Tutmosis II, que gobernó hace unos 3 mil 500 años, fue hallado en el oeste de Luxor, conocido como el Valle de los Reyes y donde también fue desenterrado el faraón Tutankamón en 1922.

La entrada a la tumba fue encontrada originalmente en 2022, pero las excavaciones continuas en el sitio encontraron pistas que apuntan al faraón.

ESPAÑA

Aparece pez remo y dicen que 'algo malo va a pasar'



Un raro pez remo, del que se dice anuncia que 'algo malo va a pasar', apareció varado en una playa de las Islas Canarias. Ver a la especie es un mal presagio cuando está fuera de su hábitat natural: las profundidades del mar.

La criatura marina fue descubierta por bañistas el 10 de febrero. Un video del pez apareciendo en la playa tiene más de nueve millones de visitas en Instagram.

CABECILLA DE ORGANIZACIÓN CRIMINAL ESTARÍA ESCONDIDO EN CHILE, DESDE DONDE DIRIGE EXTORSIONES Y SICARIATO

TRUJILLO

MEDIO MILLÓN DE SOLES POR LÍDER DE 'LOS PULPOS'

'JHONSSON PULPO'

Jhonsson Smit Cruz Torres	
Estado:	Requisitoriado
Sexo:	Masculino
Lugar de RQ:	LA LIBERTAD - TRUJILLO
Delito(s):	ROBO AGRAVADO

S/ 500 000

Una foto de policías con supuestos miembros de 'Los Pulpos' en Trujillo, desató una polémica y puso nuevamente en el candelero al temible Jhonsson Smit Cruz Torres, 'Jhonsson Pulpo', el cabecilla de dicha organización criminal. Está condenado a cadena perpetua por el asesinato de una comerciante en 2020 y se ofrece una recompensa de 500 mil soles. Se sabe que estaría escondido en Chile, desde donde seguiría ordenando acciones criminales en Trujillo.

A sus cortos 28 años, tiene un largo historial delictivo con homicidios y extorsiones. Además, como cabecilla de 'Los Pulpos de Cruz Blanca' es sindicado de liderar los secuestros de los empresarios Santos Guillermo Sánchez Vera, Emilio Julca Huamán, Kristell Cotrina Cruz, Robert Quezada Crisólogo, entre otros.

El año pasado, la Policía detectó que Cruz Torres registró un acta de defunción en el Reniec, con fecha del 4 de agosto de 2020, para eludir a la justicia.

EXMINISTRO ÓSCAR VALDÉS DICE QUE MUCHOS POLICÍAS SERÍAN INTEGRANTES DE BANDAS CRIMINALES

SEPA QUE...

- **Ayer, el empresario Guillermo Ruiz Carbajal negó pertenecer a 'Los Pulpos' y que la foto en la que aparece con policías en un sauna es una reunión de amigos.**

POLICÍAS INFILTRADOS

Al respecto, el exministro del Interior, Óscar Valdés Dancuart, enfatizó que 'no podemos descartar que muchos policías sean integrantes de estas organizaciones criminales, porque la captación y formación de efectivos no tiene buen filtro'.

"Hace mucho tiempo que la Policía ha sido infiltrada por sicarios, gente que pertenece al narcotráfico y extorsiones", dijo a Trome.



ÓSCAR VALDÉS

AGARRAN A NUEVE INTEGRANTES

'Injertos del Norte' pedían cupos a choferes



ERICK PARDO (28)

Nueve integrantes de la banda 'Los Injertos del Norte', dedicada a la extorsión, venta de drogas, robo agravado y tenencia ilegal de armas, fueron arrestados, entre ellos el cabecilla Erick Enrique Pardo García (28).

Este cayó en su domicilio ubicado en la avenida Libertadores, donde se halló explosivos, municiones, drogas y celulares.

En otras viviendas, en la urbanización Cerro La Trinidad, que pertenece a otro miembro de alias 'Negro Paul', se ubicó un arma de fuego, cartuchos de dinamita, detonantes mecánicos y material relacionado a diversos delitos.

La banda mantenía en zozobra a comerciantes y transportistas de Chancay y Huaral. (E. Cirilo)

POR MÁS DE 10 MIL DÓLARES

Buscan auto que compró Andrea Vidal



Un informe de 'Milagros Leiva Entrevista' señala que la extrabajadora del Congreso, Andrea Vidal, compró un auto Suzuki Drize plata premium, de placa BWF-385, del año 2022, por 10 mil 489.99 dólares. Sin embargo, el vehículo no habría sido encontrado.

Según el programa, la Policía detectó que Vidal compró este auto, pero se movilizaba en taxi por aplicativo. También adquirió un seguro de vida para su papá y otro para su hermano.

Y LANZA NUEVAS CARRERAS

San Marcos amplía vacantes para examen



La Universidad Nacional Mayor de San Marcos anunció un incremento de 742 vacantes para el examen de admisión 2025-II, priorizando sus sedes descentralizadas en Huaral, Huaraz y Tarapoto. El nuevo proceso de admisión habilitará nuevas carreras como: Criminalística Financiera Forense, Ingeniería Nuclear, Mecatrónica, Ingeniería del Agua y Tecnologías de Tratamiento.

BARCOS DE GUERRA

✖'Pirata' presiona para que árbitros sean justos y leales en la Bombonera y no perjudiquen a Alianza Lima

La Copa Libertadores se juega dentro y fuera de la cancha. Como buen argentino, lo sabe muy bien Hernán Barcos y por eso empezó a presionar a los árbitros para que no haya errores en contra de Alianza Lima cuando tengan que visitar la Bombonera. "Lo que pedimos siempre es que sean justos, que no nos regalen nada, pero que tampoco nos maten. Ya nos ha pasado en varias Libertadores y quizá eso sea porque somos peruanos y tal vez no tenemos tanta fuerza en la Conmebol. Insisto, solo pedimos que sean leales, nada más", expresó el 'Pirata'.

El veterano goleador apoyó su mensaje en lo sucedido el martes en Matute. "Nos sacaron amarilla en las tres faltas que cometimos, mientras que Boca tuvo infracciones similares y no fue sancionado. Solo pedimos que los árbitros sean justos", reafirmó.

El DT argentino Néstor Gorosito jugó tantas veces en La Bombonera y sabe de las cosas que se juegan. "Me da mucho miedo el arbitraje en la cancha de Boca. El triunfo quedó corto debido a las opciones de gol que tuvimos", afirmó el 'Pipo'.

El plantel entrenó con miras al duelo de mañana ante Juan Pablo II y el domingo enrumbará en vuelo charter a Buenos Aires.

"Toda la semana hablaron tonterías de que Boca nos iba a pasar por encima. No es que estuvieron desconocidos, sino que Alianza jugó muy bien".
Carlos Zambrano, central

"Iremos a ser protagonistas, meterlos en su arco y traernos la clasificación a casa".
Guillermo Enrique, lateral

DATAZOS

✱PAOLO GUERRERO viene recuperándose de su lesión al tobillo derecho.

✱KEVIN QUEVEDO será examinado el sábado para ver si viaja con el equipo.



✱NORIEGA EMIGRARÍA A MITAD DE AÑO

EL SAMURAI FUGITIVO

Erick Noriega viene creciendo a pasos agigantados. Rinde de defensa, también como volante central y con 23 años es una de las piezas más preciadas en Alianza Lima. Después de su gran actuación ante Boca Juniors sonaron los teléfonos en Matute y clubes de México pidieron información sobre el futbolista. En La Victoria no aceptarán una cifra menor al millón y medio de dólares por el 'Samurai' y todo indica que a mitad de año podría emigrar al extranjero.

✱RIQUELME AGRADECE QUE ALIANZA 'LOS DEJÓ CON VIDA'

'FUIMOS UN DESASTRE'



A diferencia del técnico Fernando Gago, quien dijo que habían dominado el partido, el vicepresidente xeneize Juan Román Riquelme ingresó al vestuario y tras una reunión con el plantel que no duró más de cinco minutos, definió la situación de su equipo. "Fuimos un desastre. Menos mal nos dejaron con vida", apuntó 'Topo Gigio'. Se espera que evolucione Edinson Cavani, se cuenta con los regresos de Marcos Rojo y Ander Herrera, pero Ayrton Costa y Camilo Rey Domenech serán bajas por lesión.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YO ME ALEGRO** cuando un club de nuestro país saca la cara por el Perú a nivel internacional. Sea cual sea la camiseta, blanquiazul, crema, celeste o rosada. Aquí no se trata de hinchaje, sino de ser nacionalista y amar lo tuyo. Alianza Lima hizo respetar la casa en la fase 1 y 2 de la Copa Libertadores y es un gran avance. En años anteriores éramos una lágrima y una vergüenza. Hoy, la esperanza y fe se instaló en nuestro fútbol que necesita una clasificación histórica y qué mejor escenario que La Bombonera, donde los íntimos Cubillas, Baylón y 'Perico' León hicieron temblar de miedo ese templo en el 69. Ese trío hizo mela con la pelota en los pies y con mañoserías. Se rompieron el short para hacer tiempo, se agarraron los testículos en la '12' para incendiar las tribunas en el gol de 'Cachito' Ramírez y querían agarrarse con los 50 mil aficionados. Para ganar allí no solo se necesita jugar bien o espectacularmente. Es necesario el potrero, la calle. Ser conchudos y tener personalidad. La combinación es claritos y raza. Sí, señores... **BOCA, POR HISTORIA,** apellidos, nombres, apelativos, CV, cuentas bancarias, estrellas en su escudo y publicidad y marketing, es favorito. Pero por funcionamiento y colectivo actual no hace cosquillas. No refleja en la cancha la tremenda inversión en fichajes. Con Cavani, Advíncula, Rojo y otros ranqueados puede mejorar, pero le va a costar si nos paramos bien. Los estadios y 'barras bravas' no meten goles. No van a presentarse en el pabellón de máxima seguridad de 'El Marginal', ni de Challapalca para estar palteados o asustados. Que no nos hagan comer el cuento de que allá son otra cosa. Si conseguimos avanzar será importante para acabar con ese trauma de que no podemos con los grandes de Sudamérica. Para la confianza del jugador peruano sería genial dar el batacazo. Empezarían a creer en sus condiciones y cambiaría la mentalidad. Es el escenario y equipo preciso y perfecto para despegar. Así que tranquilos, ellos tienen la presión. Y bien el 'Pipo' con sus declaraciones contra los árbitros. Hay un técnico que conoce todas las cochinaditas. Ni Fair Play ni sanos. Es así en el barrio y al máximo nivel. Así es... Me voy, soy fuga.

✖Pequeño hincha conoció a sus ídolos y jugadores le dieron regalos y aliento de lucha por la vida

LA GARRA DE JADIEL

El fútbol no solo es garra y pasión. También es empatía, solidaridad, esperanza y amor. El entrenamiento de Universitario vivió ayer un momento sublime cuando los jugadores cumplieron el sueño del pequeño Jadiel en el Día Internacional de Lucha contra el Cáncer Infantil. Esta vez los cremas fueron los encargados de brindar palabras de motivación al niño, que llegó a Campo Mar y tuvo la oportunidad de conocer a sus ídolos como Aldo Corzo, José Rivera, Edison Flores, Andy Polo y Sebastián Britos, entre otros. Llenaron de regalos al hincha, con camisetas autografiadas, souvenirs, fotos y mucho aliento de los bicampeones. "Eres un luchador de la vida, un ejemplo de quien no se da por vencido", le dijeron los futbolistas al pequeño Jadiel.

Entre mucho afecto, sonrisas y las palabras de agradecimiento, se supo que el comando técnico empezaría a presionar a Edison Flores para que vuelva al once titular lo más pronto, ya que no estarían conformes con el rendimiento del delantero Diego Churín.



DATAZOS

EL ECUATORIANO José Carabalí sería de la partida ante Atlético Grau en Trujillo.

EL ARGENTINO Mariano Soso es candidato a ponerse el buzo de UTC ante el alejamiento del 'Bolillo' Gómez.

MELGAR DEBUTA EN LA COPA ANTE TOLIMA

ECHEN ROCOTO AL CAFÉ



Ibagué.- Hoy habrá rocoto en la cena. Melgar debuta en la fase 2 de la Copa Libertadores visitando a Deportes Tolima (7:30 p.m./ESPN). Los rojinegros, que llevan once años consecutivos disputando torneos internacionales, presentarán su mejor once ante un cuadro local que marcha invicto en su torneo. El técnico Walter Ribonetto confirmó en la delantera a su goleador Facundo Castro esperando ratificar lo que hicieron en los amistosos de pretemporada ante los colombianos Millonarios (0-0) y América de Cali (2-0).

Caracas.- André Carrillo se estrenó en la Copa Libertadores anotando en el 1-1 de Corinthians ante Universidad Central de Venezuela. La 'Culebra' sacó un fuerte remate dentro del área a los 36' y fue reemplazado a los 72'. El local aprovechó y empató con autogol de Joao Pedro (75'). El 'Timao' era favorito, pero la UCV se plantó bien para hacer respetar su casa. La revancha será el próximo 26 de febrero en Sao Paulo.

CRISTAL PRETENDE A AQUINO COM REEMPLAZO CAZONATTI

UNA ROC EN EL CAMINO

Hay un dolor la médula ce te. Sporting Crista cojeando. Gustav Cazonatti será op do por una lesión ligamentos y mer cos de la rodilla d y la directiva se p en acción rápidar El brasileño se pe rá el Apertura y la Libertadores, por que analizan el re so de Pedro Aqui actualmente en S Laguna de Méxic a solicitar que lo p hasta fin de año y posibilidad de por en vitrina en la Co 'Roca' es un jugad casa y encaja en nes, ya que los cu extranjeros están dos.

CARRILLO ANOTÓ EN EMPATE DEL 'TIMAO'

SOLTÓ EL VENE





IO
DE

CA

r en
eles-
al está
o
pera-
en los
nis-
erecha
uso
mente.
erde-
a Copa
lo
egre-
no,
Santos
o. Van
presten
y con la
nerlo
opa. La
dor de
los pla-
upos de
copa-

NO

Francés destruyó al City con un hat-trick y Real Madrid clasificó a octavos de la Champions

MBATRES ADENTRO



Madrid.- "¿Así son las grandes noches de Champions en el Bernabéu?", se preguntó Kylian Mbappé en sus redes sociales, luego de hacer un triplete y que Real Madrid derrote 3-1 a Manchester City eliminándolo en los playoff del torneo con un global de 6-3. "Soñé con esto desde niño", agregó el francés, quien prefiere tener de rival en octavos al Atlético cuando mañana sea el sorteo.

Con Zinedine Zidane en un palco del 'Santiago Bernabéu', su compatriota Mbappé lo homenajeó con golazo de 'sombrero' (4'), derechazo tras dejar en el piso a Gvuardiol (33') y un zapatazo de zurda desde fuera del área a los 61'. 'Donatello' se llevó el balón firmado por sus compañeros, tras pisar a un City que no tuvo a Erling Haaland, al parecer por lesión, y en el que 'Pep' Guardiola estuvo quieto hasta en los cambios. Con este hat-trick Mbappé alcanzó los 7 goles frente a los 'Ciudadanos': dos con Monaco, uno con PSG y ahora cuatro con Madrid.

En otro partido, PSG le hizo un 7-0 al Brest para cerrar la llave con un 10-0 a su favor. PSV necesitó del tiempo suplementario para sacar de carrera a la Juventus imponiéndose 3-1 y dejando atrás su caída 2-1 en Italia. Finalmente, tras golear 3-0 en Portugal, Dortmund selló su pase igualando 0-0 con Sporting Lisboa.

DATAZOS

CON 26 AÑOS, Kylian Mbappé alcanzó 55 goles en la Champions.

CON LOS CUATRO equipos italianos eliminados, la federación de ese país perdería un cupo para la próxima Champions.

CARLOS ALCARAZ alcanzó los cuartos del Abierto de Qatar al vencer 6-1, 4-6, 6-3 a Luca Nardi.

///HOY LA EUROPA LEAGUE

Roma vs. Porto
(12:45 p.m./ESPN)
Galatasaray vs. AZ Alkmaar
(12:45 p.m./ESPN 2)
Anderlecht vs. Fenerbahce
(3:00 p.m./ESPN)
Ajax vs. Saint-Gilloise
(3:00 p.m./ESPN 2)
R. Sociedad vs. Midtjylland
(3:00 p.m./ESPN 3)

YAMAL SE ESCAPÓ A MILÁN CON CANTANTE MORAD

EL PRÍNCIPE DEL RAP



Milán.- Mientras cualquier mortal hace un viaje corto en sus días libres, cracks como Lamine Yamal cogen un avión y se van a Milán para disfrutar de un concierto. Eso hizo ayer el extremo del Barcelona, quien viajó con su gran amigo, el rapero catalán Morad, que tenía un recital en la 'Ciudad de la moda' y donde el futbolista estuvo detrás del escenario. De otro lado, en una entrevista con 'Mundo Deportivo', Lamal dijo que ficharía a Jamal Musiala por sobre Neymar en este momento para el 'Barza'.

CRISTIANO RONALDO TIENE IMPERIO INMOBILIARIO

CASAS Y COSAS



Riad.- Además de su sueldo y contratos millonarios de publicidad, Cristiano Ronaldo puede inflar el pecho por el imperio immobiliario que tiene a sus 40 años y que comprende propiedades en ciudades como Madrid, Lisboa, Manchester, Nueva York, Turín y Dubái. En esos lugares, 'CR7' cuenta con mansiones, penthouses exclusivos y una cadena de hoteles de lujo que lleva su nombre, y todo ello superaría los 300 millones de euros. A esto hay que sumar los alquileres que recibe el astro de algunas de las residencias. Además, su colección de coches exclusivos está valorada en unos 22.5 millones de euros.



MOULESTO POR CRÍTICAS

Luego que el excentral y hoy comentarista Jaime Carragher minimizara sus logros, José Mourinho le contestó con todo. "No está entre los mil mejores defensas de la historia. ¿Cómo puede alguien que nunca ganó la Premier League hablar de lo que se necesita para ganar la Premier?", declaró el DT.



LA FURIA DE NEY

Neymar ya tiene nuevo reto y tras volver a Santos se unió a Cris Guedes como presidente del Furia FC, en la Kings League Brazil. El equipo contará con los influencers Negrete, Fausto Carvalho (Jorginho) y Sofía Espanha como embajadores. 'Ney' aceptó el desafío luego de una charla con su amigo Piqué.

'Tombita' contó que actriz la llamó y le pidió que no tenga contacto **con él, dándole** a entender que **estarían en relación**

Jossmery: Mayra me 'parchó' por Neutro

La 'Tombita' Jossmery Toledo reveló que la actriz Mayra Goñi le escribió para 'parcharla' y pedirle que deje de tener mayor contacto con el streamer Neutro, pues hace unas semanas viajaron juntos a Colombia.

Recordemos que hace unos días se viralizaron unas imágenes del lanzamiento del nuevo tema de Mayra Goñi donde se la vio muy cercana a 'Neutro', quien en un momento la sorprendió llevándole mariachis.

"Mayra me 'parchó', me ha pedido que no le lave la cabeza (a Neutro) y otras cosas más. Me dio a entender que estaría con él", señaló Jossmery en 'América hoy'.

Además, incluyó a Fabio Agostini, pues recalcó que Mayra Goñi también le habría pedido que no haga comentarios, porque se apareció en el evento con un oso de peluche y flores.

Revela que streamer le pidió que **fingieran ser pareja** para tener pantalla

La 'Tombita' aclaró sobre su viaje a Colombia con Neutro, ya que el streamer comentó que ella le había pedido un viaje a una isla, tragos carísimos y otras cosas más.

"Viajamos porque era una colaboración, pero me arrepiento. Neutro es un chico inmaduro, solo tiene 20 años y no cumplió con las cosas que habíamos acordado. Él quería grabar conmigo y yo le pedí ir a conocer una isla en Cartagena, pero él quería hacer un show tipo pareja y le dije que no, no podría vender una relación falsa. Yo no quería nada con él, solo acepté porque quería pantalla, salir en los medios", añadió.

Clavito vuelve a los escenarios

Robert Muñoz, líder de Clavito y su Chela, señaló que este fin de semana retorna a los escenarios tras varios meses de inactividad debido a las extorsiones.

"Estoy volviendo a los escenarios después de meses debido a las extorsiones, pero ahora estamos tomando varias medidas para nuestra seguridad, pues tenemos que trabajar por nuestras familias. Vamos a empezar por el sur del país donde siempre nos han tratado bien y nos extrañan", dijo 'Clavito'. (E.C.)

Hizo un alto en sus show por las extorsiones

Giovanni limó asperezas con Ricky

El cantante Giovanni Kral contó que conversó con Ricky Trevitazo después de varios años.

"Llegué a hablar con Ricky, conversamos e hicimos las paces. Nos pedimos perdón, aclaramos algunas cosas y nos llevando superbién. Él sabe que nunca hablé mal de él y la amistad pudo más", sostuvo Kral, quien añadió que rechazó integrar la nueva delantera de Skándalo.

"Había quedado en sumarme al grupo, pero eso implicaba descuidar mi carrera de solista y prefiero seguir con mi carrera que me ha costado muchísimo", acotó. (L.G.)

Conversó con Trevitazo y aclararon las cosas

trome fiesta

Christian deja pensar a Karla

Christian Domínguez dijo que respeta que Karla Tarazona se esté tomando su tiempo para evaluar la posibilidad de casarse. "Karla sabe qué es lo que quiero y quisiera (casarse con ella). Para ella, el matrimonio es un capítulo cerrado por su mala experiencia (anterior), pero yo estaré con ella siempre dando el máximo por mi familia y mis hijos, que tanto amo. Si tuviera la posibilidad de casarme con ella, sería un sueño, porque es la única persona con la que podría pensar eso", expresó Domínguez.

Karla ha dicho que se tomará un tiempo para evaluar la posibilidad del matrimonio...

No quiero apresurarla ni presionarla. Si se da (la boda), quiero que sea porque ella lo quiso y esté superfeliz de hacerlo. Yo seré el hombre más feliz. Ahora solo quiero hacerla sonreír y verla feliz. (L.G.)



Afirma que si ella decide casarse con él será el hombre más feliz



Melissa y Evelyn se pelearon por sus hijas

Melissa Klug confirmó que su amistad con Evelyn Vela se terminó, pero aclaró que no fue por los comentarios que hizo sobre ella y Christian Cueva, sino por algunas cosas que su hija le habría hecho a la suya.

Hace unos meses Pamela López deslizó que Melissa Klug tuvo algo con Christian Cueva, y la 'Reina del sur' comentó: "Soy su amiga y no sé nada. Que ahora la defienda Yahaira", dijo Evelyn.

Tras esto, Melissa Klug rompió ayer su silencio. "Ay, qué pereza, pero para aclararlo, no fue por sus comentarios graciosos que se terminó la amistad. Yo le escribí y le pregunté por su comentario desatinado y me respondió que fue 'una broma'. Para cerrar el tema Evelyn, (la amistad terminó) por lo que le hizo su hija a mi hija y ella sabe perfectamente qué pasó", concluyó.

Chalaca dice que Vela sabe muy bien lo que pasó

Flor: Amo y respeto a mi novio

Hija de Susy Díaz aclara que no le molestan los comentarios de su mamá, quien dijo que *debe elegir bien a su pareja*

Flor Polo contó que se encuentra pasando momentos maravillosos en su relación amorosa con el empresario Luiggi Yarasca y no le toma importancia a los comentarios que haga su madre, Susy Díaz.

La actual Miss Turismo celebró hace unos días su cumpleaños en una residencia de Ica donde estuvo con sus amigos más cercanos y su novio, pero la gran ausente fue su mamá.

Fue justamente la rubia quien criticó a su hija, afirmando que así como sabe elegir su nuevo celular, también debería elegir bien a su pareja.

"No me molestan sus comentarios, para nada... yo he elegido una buena pareja, es mi novio, es alguien a quien amo y respeto, y estoy pasando unos momentos maravillosos a su lado, eso es lo que importa", indicó en el programa 'América hoy'.

Asimismo, señaló que tuvo un cumpleaños inolvidable al lado de Luiggi Yarasca.

"He sido muy feliz en mi cumpleaños, estoy muy contenta", comentó.

Sin embargo, cuando Flor estuvo en 'América hoy' perdió los papeles al apagarse las luces y afirmó que ahora que es reina de belleza solo responde las preguntas que quiera y exigía que saquen a una reportera que la estaba cuestionando.

"Ahora que soy una reina decido si quiero contestar o no las preguntas. Está de más, pierdes tu tiempo... sácala por favor", fue su actitud.

Afirma que pasa momentos maravillosos al lado de *Luiggi Yarasca*

Renzo: Me gusta la actuación

Apareció nuevamente en 'Al fondo hay sitio'

El modelo Renzo Spraggon se siente contento por haber sido convocado para aparecer en una de las primeras escenas de la nueva temporada de 'Al fondo hay sitio'.

"Es la quinta vez que aparezco en 'Al fondo hay sitio', me han llamado más veces, pero estuve en Argentina y se me complicaba por la distancia. Sin embargo, soy feliz porque me tienen en cuenta para estar en la serie más vista del país y eso lo valoro mucho", precisó Spraggon, quien dijo que le gustaría seguir actuando en otras producciones peruanas.

"Me gusta la actuación, he salido en otras novelas también, así que creo que podría seguir actuando o participando para cuando me convoquen", mencionó el argentino. (L.G.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La **'QUECA'** llegó a 'Mande quien mande' y troleó a **MARÍA PÍA**. Es que el personaje de nariz roja le dijo que su marido estaba bueno y cuando se divorcie ella misma es. Asuuu... El programa 'Amor y fuego' deslizó que **PAMELA FRANCO** estaría por mudarse a la ciudad de Cusco, ya que su amorcito **CHRISTIAN CUEVA** está jugando en el Cienciano. Manya... **CINDY MARINO** contó en el podcast de **KARLA TARAZONA** que antes de tener a su segunda hijita tuvo una pérdida y eso la llenó de muchos miedos porque cualquier síntoma que tenía, cuando quedó embarazada, iba corriendo al médico... **ALLISON PASTOR** se quedó muda cuando le preguntaron por su nuevo sobrino, es decir, por el bebé de su hermano **RANDOL** y **GREISSY ORTEGA**. Uyuyuy... **KUKULI MORANTE** estaría desempolvando su vestido de **LA GLADYS** porque en cualquier momento aparece en 'Al fondo hay sitio'. Esto se pone bueno... **FACUNDO GONZÁLEZ** está recontra templado de **ORIANA MARZOLI** y afirmó que una relación a distancia no es fácil, pero están construyendo algo bonito... Ahora sí me quito porque mi amorcito está sudando de tanto cardio... Suuuaaaveee.





Pero dice que nunca estuvo preparado para casarse y recuerda lo que vivió con **Diego Bertie en 'Café con la Chévez'**

Carlín:

Con Carla García fue una relación muy divertida



El actor Carlos Carlín contó en 'Café con la Chévez' el tipo de relación que tuvo y tiene con Carla García y su amistad con el recordado Diego Bertie. "Con Carlita (García) hemos hablado el otro día. Inteligente, divertida, una experiencia", dijo Carlín.

¿Hermosa?

Muy divertida, pero claro, yo no estoy preparado como ser humano...

¿Para casarte?

No, ni muerto, y nuestra idea era de pronto empezar (una relación). Yo tenía 40 años en ese momento. Nos divertimos mucho.

¿Te aterraste entonces?

Yo chambeaba, hacía radio, teatro, hacía 'La noche es mía'. Yo no tenía tiempo para nada.

¿Te acuerdas de algunas anécdotas de grabar con Diego Bertie?

Yo lo veía el grabar, porque vivía en Barranco y grababan por ahí 'Natacha'. Yo lo veía y decía en algún momento quisiera ser un actor. Luego mi primer cameo en televisión fue en un programa que se llamaba 'Fandango', yo tocaba la puerta, dejaba una carta y Diego me tiraba la puerta. Ese fue mi debut como actor.

También hicieron cine...

Fui asistente de producción en 'Reportaje a la muerte', la película en la que Diego era protagonista y yo era el 'chupe' de la producción. Me piden que acompañe a Diego al baño. Estábamos grabando en Maranga, Maranguita, al costado y no había baños adecuados. Entonces le dije a Diego 'vamos a una casa de enfrente'. Lo llevé y cuando Diego estaba metido en el baño, la señora de la casa me dice ¿quiénes actúan?'. Diego Bertie, el que está metido en su baño. Fue una locura sacar a Diego. En televisión trabajamos en una novela que se llamó 'Cazando un millonario'. Diego era el galán y yo era su mejor amigo.. Me acuerdo de una escena en la que yo tenía que comer cancha y le iba llenando la cabeza de cancha a Diego, y él tenía que estar con su cara de galán.

¿Y en el teatro también hacías lo mismo?

No. En 'La jaula de las locas' era imposible, porque todo era muy rápido, pero jugábamos mucho. Yo quiero mucho a Diego. Se le extraña mucho.



Lucho se corre de ampays

Lucho Cuéllar comentó que hace unas semanas trataron de armarle un ampay, pero se encontraba junto a su pareja Carolina, con quien asegura que tiene una relación sólida. "La vez pasada estaba en un evento en Trujillo, quisieron vender unas imágenes como ampay, pero se ensartaron porque estaba con mi pareja. Estoy tranquilo, perfil bajo y haciendo bastante música", expresó Cuéllar, quien acaba de lanzar su tema inédito 'Cuando tengas tiempo'. (L.G.)

Está contento con su pareja Carolina

El Puma viene a despedirse



El cantante venezolano José Luis Rodríguez, 'El Puma', anunció que llega a Lima como parte de su gira de despedida 'Encuentro tour', tras cincuenta años en el mundo de la música.

"Me siento bendecido y privilegiado de volver a Lima donde siempre me han regalado un cariño inmenso, y es un honor llevar mi música en una celebración especial", señala el venezolano, quien se presentará el próximo 14 de junio en el anfiteatro del Parque de la Exposición.

Cantante hará show en Lima el 14 de junio

Alejandra y Said listos para darse el sí

Said Palao y Alejandra Baigorria se darán el sí el 26 de abril y han decidido no transmitir su boda por YouTube.

"El único punto fijo que tenemos (para la luna de miel) es París, Francia. Queremos ver si vamos a Turquía o solo hacemos un destino", dijo en 'América espectáculos'. Asimismo, comentó que han decidido no transmitir su boda por YouTube.

"Se estaba especulando, pero no. La gente está en redes, está con su celular", señaló Said.

Pero no transmitirán su boda

familia parejas

Molestias

No te guardes nada para ti. Si hay alguna actitud de tu pareja que no te gusta, díselo de buenas maneras. No lo dejes para 'después' y tampoco lo pases por alto. Sé frontal.



Confianza

La confianza es clave en una relación exitosa. Si llega tarde del trabajo o demora en responder el celular, no pienses lo peor. Eso solo traerá problemas a la relación.





Espacio personal

No abandones tus círculos de amigos solo porque iniciaste una relación, ni tampoco le pidas a tu pareja que lo haga. Mantener tu espacio personal evitará que caigas en la codependencia emocional.

✕SON MÁS LAS DESVENTAJAS QUE BENEFICIOS ✕PUEDES TERMINAR CON BAJA AUTOESTIMA Y CUADROS ENFERMIZOS DE CELOS Y ANSIEDAD

RELACIONES ABIERTAS

POR: ESTEFANY VALLADARES

SABÍAS QUE...

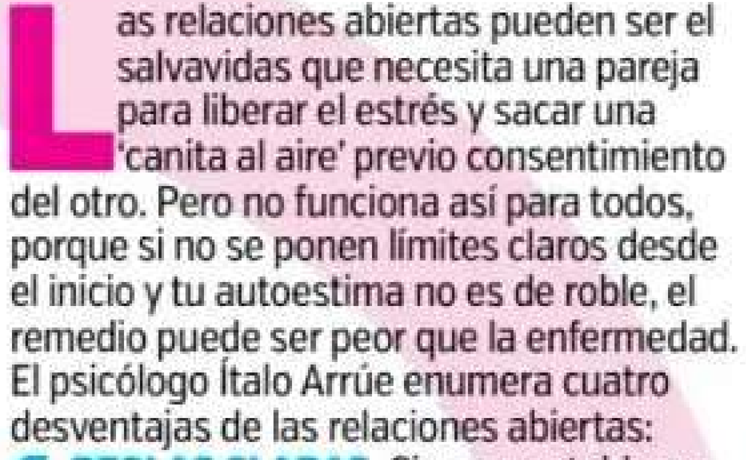
Si una persona no se siente realmente cómoda con la relación abierta pero accede por miedo a perder a su pareja, puede desarrollar depresión o estrés crónico.



Las relaciones abiertas pueden ser el salvavidas que necesita una pareja para liberar el estrés y sacar una 'canita al aire' previo consentimiento del otro. Pero no funciona así para todos, porque si no se ponen límites claros desde el inicio y tu autoestima no es de roble, el remedio puede ser peor que la enfermedad. El psicólogo Ítalo Arrúe enumera cuatro desventajas de las relaciones abiertas:

1. **REGLAS CLARAS.** Si no se establecen límites y expectativas desde el inicio, pueden surgir malentendidos. Por ejemplo, cuántas parejas se pueden tener, qué tipo de interacciones son aceptables o qué nivel de detalles compartir.
2. **ANSIEDAD Y ESTRÉS.** La incertidumbre sobre los sentimientos de la pareja, la comparación y el miedo a perder la relación pueden generar altos niveles de ansiedad y estrés difíciles de manejar.
3. **CELOS Y BAJA AUTOESTIMA.** Aunque una relación abierta implica un acuerdo mutuo, los celos pueden surgir en cualquier momento. Si uno siente que su pareja prefiere a alguien más, empezará a sentirse insuficiente, inseguro y esto dañará su autoestima.
4. **TENSIONES A LARGO PLAZO.** Algunas parejas pueden darse cuenta de que la relación abierta no es lo que esperaban o que uno de los dos ya no se siente cómodo con la situación y pueden surgir discusiones y resentimientos.

SOLO PARA MAYORES



Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL TEMBLOR ESENCIAL

Esther, de 80 años, acude a consulta preocupada porque ha comenzado a presentar temblores, especialmente cuando agarra una taza de té o una cuchara de sopa. Piensa que tiene la enfermedad de Parkinson. Luego de analizarla y de algunos exámenes de laboratorio, Esther no tiene la enfermedad de Parkinson; ella tiene temblor esencial. El temblor esencial, también conocido como temblor senil o temblor benigno, es un problema leve muy frecuente en los adultos mayores, que no altera la calidad de vida. Se caracteriza porque el temblor se presenta justo cuando se coge una taza o una cuchara y se detiene cuando se está en reposo. A diferencia de la enfermedad de Parkinson, que es una enfermedad más seria, el temblor se presenta en reposo y está asociado a rigidez y lentitud. El temblor esencial se controla con medicinas y el paciente puede tener una vida normal. Esther está tranquila, sabe que no tiene Párkinson, recibe su medicación y se mantiene activa.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Adobo de cerdo



INGREDIENTES

- 1 kilo de carne de cerdo
- 3/4 de taza de vinagre
- 1 cdta. de achiote
- 1 cdta. de comino
- 3/4 de taza de ají panca molido (150 gramos)
- 1/2 taza de aceite
- 3 dientes de ajo
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Cortar la carne en trozos y ponerla a macerar con vinagre, achiote, comino, ají panca, sal y pimienta. De preferencia, dejarlo macerando desde la noche anterior. En una olla, echar el aceite y freír los dientes de ajo previamente machacados. Agregar los trozos de cerdo y la mitad del aderezo. Cocinar hasta que la carne esté cocida. Probar la sal. Añadir la otra mitad del aderezo. Y listo. Servir con una porción de arroz o papas sancochadas. ¡Buen provecho!



+tip
Aprovecha los días festivos para hacer promociones atractivas. Por ejemplo, en los partidos de fútbol puedes armar packs de gaseosas, hielo y snacks.



→ETY CARREÑO

‘AHORA LO QUE MÁS SALE SON BEBIDAS HELADAS Y AGUA’

✖Tiene muchos años al frente de su bodega ‘El Milagro’, en San Borja, y sabe lo que sus clientes necesitan en verano

POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTO: JESÚS SAUCEDO

El calor, producto de las altas temperaturas, está ayudando a que las bodegas a nivel nacional incrementen sus ventas, porque eso sí, una cosa es vender en invierno y otra en verano.

Como buena abarrotera, Ety Carreño se preparó con anticipación para satisfacer la demanda de su público en esta época del año. Dirige la bodega ‘El Milagro’, en San Borja, desde hace 32 años, y la experiencia le dice cuáles son las exigencias de sus clientes cuando calienta el sol.

“Ahora que hay más días calurosos, lo que más sale son las gaseosas heladas y el agua. Y en invierno lo primero que se acaba son los chocolates”, afirma. El negocio lo abrió su mamá; Ety, su hermana y su primo la ayudaban, pero cuando la doña se cansó, le dio la posta a la mayor de todos, para hacerlo prosperar.

“Hoy, yo soy la cara de la tienda y con ayuda de la familia la sacamos adelante”, cuenta la comerciante.

Para ella la bodega ha sido un milagro, porque en el camino ha ido aprendiendo a atender a los clientes, tratar con proveedores y organizar el local, que está situado estratégicamente frente a un parque, junto a una plazuela, y es el punto de encuentro de muchos vecinos.

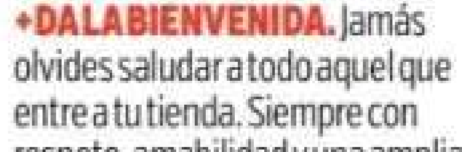
Ofrece abarrotes, víveres, gaseosas, golosinas y licores. **“Gracias a la tienda he podido mantener a mis hijos que están a punto de ser profesionales. Con mi esposo siempre nos hemos repartido los gastos. En su tiempo libre, la familia me ayuda a atender”,** comenta la mamita de 51 años.

SU SECRETO

Revela que el secreto para que su tienda siga en pie después de tres décadas es la diversidad de productos y el precio justo que manejan. Otro plus para que su negocio repunte es el buen trato al cliente y estar atenta a sus necesidades.

“Una buena bodeguera debe resolver y estar atenta a todo lo que suceda. Por eso, nuestro slogan es ‘Bodega El Milagro, con garantía y confianza’. Sabemos lo que necesita el cliente y ellos saben que aquí tendrán atención y productos de calidad”, afirma.

MEJORA LA ATENCIÓN AL CLIENTE CON ESTOS TIPS



+DA LA BIENVENIDA. Jamás olvides saludar a todo aquel que entre a tu tienda. Siempre con respeto, amabilidad y una amplia sonrisa.



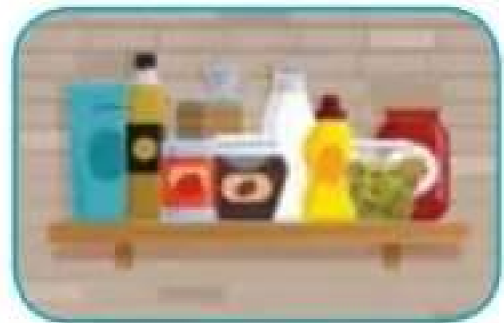


+SÉ SERVICIAL. Pregunta qué necesitan o si puedes ayudarles en algo. Es una buena oportunidad para ofrecerte tus productos o mencionar la nueva mercadería.

+SOLUCIONA PROBLEMAS. Por ejemplo, tus clientes deben saber que si se equivocan al comprar un producto, pueden devolverlo con total garantía.



+PRODUCTOS EN BUEN ESTADO. A nadie le gusta consumir productos con fechas vencidas, por eso, debes revisar bien tu mercadería.





+LOCAL LIMPIO Y ORDENADO. De nada sirve que tu trato sea excepcional si tu tienda está sucia y con los productos desordenados o mezclados entre sí.

trome ESCOLAR



SU HISTORIA SE REMONTA AL VIRREINATO

HOY ES EL DÍA DEL EMOLIENTE

Aquellas personas que en un día de tanto frío (o de calor) se detienen frente a un carrito emolientero probablemente desconocen que en sus manos sostienen un vaso con una bebida ancestral. Pues, sí, hoy que se celebra el Día del Emoliente te contamos que su historia se remonta al virreinato.

Ya en la época precolombina, los pueblos indígenas preparaban infusiones con hierbas medicinales para revitalizar el cuerpo y aliviar ciertos malestares. Estos brebajes, ricos en propiedades curativas, se convirtieron en una parte esencial de la medicina tradicional andina. Con la conquista, a estas preparaciones se les incorporó la cebada, que trajeron los españoles. En la época colonial, el emoliente se tomaba caliente y se hizo muy popular por los beneficios medicinales que se le atribuyen.

Con el tiempo se fueron sumando otros ingredientes, como el limón y la linaza, enriqueciendo su sabor y propiedades.

Hoy, esta bebida emblemática de la gastronomía peruana está presente en calles, mercados y restaurantes de todo el país. Es casi imposible salir y no encontrarnos con al menos un puesto de emoliente en el camino.

Desde el 2014, cada 20 de febrero se celebra el Día del Emoliente.



BEBIDA EMBLEMÁTICA DE LA GASTRONOMÍA PERUANA

LA YAPA

Se sabe que el consumo de bebidas preparadas con cebada es muy antiguo. Los antiguos griegos, por ejemplo, tenían una bebida ceremonial preparada con agua, cebada y un tipo de menta, a la cual llamaban kykeon. En España, en tanto, el agua de cebada era considerada como medicinal desde hace mucho tiempo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué abrimos los ojos cuando tenemos miedo? Estudios concluyen que los ojos se abren porque la respuesta fundamental a la sensación de miedo es la de ponernos alerta. Así ampliamos nuestro campo visual y sensibilidad ocular. Ante una situación de miedo abrimos de forma instintiva los ojos, y cuando vemos una película de terror, los cerramos.

CÓMO SE ESCRIBE

Caporal

Viene del italiano caporale 'comandante', 'capataz' y este, a su vez, de capo 'cabeza', 'jefe' (DRAE 2014). En la lengua general, caporal designa a la "persona que hace de cabeza de alguna gente y la manda" y a quien "tiene a su cargo el ganado que se emplea en la labranza". En el Perú y gran parte de América, tiene el sentido de 'jefe de peones o vaqueros en una hacienda o rancho'.

VILCASHUAMÁN

El Complejo Arqueológico de Vilcashuamán es un importante centro administrativo inca, ubicado en Ayacucho. Es uno de los centros administrativos principales del Tahuantinsuyo durante el siglo XV d. C. Destaca por su impresionante diseño arquitectónico muy bien conservado. El complejo fue creado bajo el mandato de los incas Túpac Yupanqui y Huayna Cápac, entre los años 1400-1500 d. C.



curiosidades

SOMOS MÁS ALTOS CUANDO DORMIMOS



Es bien cierto que nuestra estatura no es la misma cuando nos acabamos de levantar que cuando nos acostamos. Esto es debido a lo que ocurre principalmente en nuestra columna vertebral. Nuestra columna tiene 24 vértebras más el sacro. Entre cada vértebra, hay un disco, una almohadilla blanda que sirve de amortiguador y que facilita el movimiento. El disco tiene un núcleo pulposo que es muy rico en agua. Por la mañana, cuando nos levantamos, este núcleo está tenso. Eso hace que seamos entre uno y dos centímetros más altos de lo que somos. Una vez que nos levantamos y comenzamos a realizar las labores diarias, nuestra estatura va bajando poco a poco debido al efecto de la gravedad y al peso de nuestro cuerpo.



¡El regreso a clases viene con harto billetito!
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816
EL MOCHILÓN REGALÓN
trome
Regalamos más de
S/200MIL
en premios
1 premio de S/15,000
1 premio de S/5,000
15 premios de S/1,000
1,000 premios de S/100*
1,800 premios de S/50*
Este lunes 24 de febrero
Reclama tu segunda cartilla
Juega así:
1
Este LUNES 24 de febrero y los 3 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:
CALLE JOSÉ Y GARCÍA 164, HUACHO
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
JR. PARACAS 520 PUEBLO LIBRE, LIMA
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más



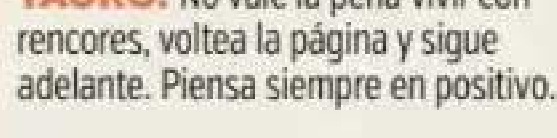
GORDO EN INGLÉS
CERVEZA LIGERA
CABELLOS BLANCOS
ANEXE
RECHAZO
EXPRESO LO QUE PIENSO
UNO (INGLÉS)
NOTA MUS.
RESINA
AGARRAR
RAZA DE PERRO
REY DEL ANT. PERÚ
SOGA SIN VOCALES
AMARRAS, SUJETAS
SIGLA COMERCIAL
CAPITAL DE GRECIA
DIOSA LA TIERRA
HUESO DE LA CADERA
NACIÓN
LUTECIO
TORIO
CANTINA
BETA
ENFADAR
IOTA, TAU
ALFONSO UGARTE
"... MARE" (PELÍCULA)
EXPRESAR ALEGRÍA
SÍ (RUSO)
Tr OmE, SU DIAr IO Pr EFEr IDO
LECHE EN FRANCÉS
NOTA MUSICAL
SONIDO AGRADABLE
PREFIJO CONTRA
AFLUENTE DEL RIN
NOS DA LA LECHE
CURAR AL ENFERMO
APÓCOPE DE SANTO
AMOR (INGLÉS)
RELATIVO AL OSO
PERCIBA LOS SONIDOS CON EL OÍDO
CARBONO
HUECO PARA EL BOTÓN
COMPLETA
EXTRAE
ESQUIVA UNA DIFICULTAD
MANDATO
INSTRUMENTO MUSICAL (PL.)
ALTERA, INQUIETA
SIGMA
CONSONANTE
TRATADO DEL ATLÁNTICO
NEUTRO
RELATIVO AL FUEGO
REPITE EL SONIDO
DESPLOMARSE
ÓMICRON, TAU
ASOCIACIÓN DE ARTISTAS AFICIONADOS
LETRA TRIPLICADA
DEVOTO, INCLINADO A LA PIEDAD
SEGUNDA PERSONA
SUPERIOR DE UN CONVENTO
CONVENIR, ACORDAR
ARTÍCULO
LAMBDA, RHO
MARCHAR
REPETIDO MAMA
FINAL VERBAL
REGISTRO INDUSTRIAL
RÍO DE ESPAÑA
RECURRIR AL JUEZ
TESORO PÚBLICO DE UNA NACIÓN
VENTA (INGLÉS)
RELATAR

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Ahora es el momento de demostrar que estás preparado para grandes cosas. Buenas vibras este jueves.

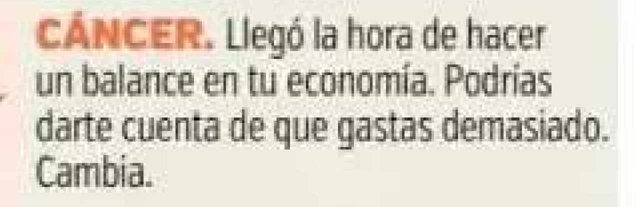

20.4 | 20.5

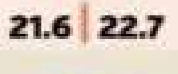

TAURO. No vale la pena vivir con rencores, voltea la página y sigue adelante. Piensa siempre en positivo.


21.5 | 20.6


GÉMINIS. Evita postergar tus obligaciones. Recuerda el dicho: no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy.


21.6 | 22.7


CÁNCER. Llegó la hora de hacer un balance en tu economía. Podrías darte cuenta de que gastas demasiado. Cambia.



23.7 | 20.8

LEO. Alguien mostrará interés por tus proyectos y te dará el apoyo que necesitas. Es momento de hacer cambios.


23.8 | 22.9

VIRGO. Tendrás un día intenso en el trabajo, no te preocupes. Terminarás tu labor con éxito. Relájate cuando termines.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te sientes de mejor ánimo, pasarás momentos agradables con tu familia. Revisa asuntos pendientes y soluciónalos.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Reconoce que has cometido algunos errores y debes corregirlos. Aprovecha el día para solucionar pendientes.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes que tomar decisiones en el campo sentimental. Esa persona desea conversar contigo. Decide.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todos tenemos problemas, lo importante es resolverlos. Aprovecha tu talento y capacidad. Nuevos retos.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Hay cosas que te tienen intranquilo y no te permiten avanzar. Levanta el ánimo y sonríe. Tú puedes.


19.2 | 20.3

PISCIS. Estás pensando en cambiar y eso es bueno. Antes de aceptar nuevos compromisos, analízalos detalladamente.

PURAS letras

BENEFICIOS DE CONSUMIR ARÁNDANOS (2)



D	A	E	L	C	O	L	E	S	T	E	R	O	L	M	A	L	O	L	D	L
C	R	C	S	F	A	Z	Y	D	A	Z	V	A	V	Z	A	D	D	A	Z	C
Z	I	I	C	U	V	Z	V	F	F	A	Y	F	A	Z	E	T	N	V	S	A
A	U	R	T	E	A	F	A	Z	O	U	V	Z	A	V	R	O	D	E	E	R
F	N	C	F	A	R	L	D	N	D	R	S	F	I	O	I	A	L	D	T	D
D	I	U	P	O	L	T	T	A	E	A	T	T	F	S	Z	S	Z	V	N	I
O	M	L	F	R	R	D	A	O	S	C	A	A	E	V	I	A	L	R	A	O
C	S	A	V	Z	E	T	A	N	C	M	E	R	L	S	D	A	O	D	D	V
I	I	C	F	A	Z	V	E	N	I	O	P	L	T	E	I	F	A	C	I	A
G	D	I	V	Z	Z	F	E	N	A	A	N	E	A	R	C	T	Z	A	X	S
O	Y	O	A	A	E	F	A	N	L	D	M	T	E	T	F	E	F	A	O	V
L	D	N	F	D	D	C	D	R	I	A	U	T	E	A	R	A	R	Z	I	D
O	D	A	S	V	Z	A	I	V	Z	R	R	Y	Z	N	F	O	Z	Z	T	F
N	V	A	F	A	Z	C	F	A	Z	A	F	A	A	D	I	D	F	V	N	A
U	L	R	A	L	U	C	S	A	V	O	I	D	R	A	C	D	U	L	A	S
M	D	A	Z	D	A	N	T	Y	U	I	X	I	D	A	V	Z	O	F	Y	D
N	G	S	E	A	T	Y	H	J	U	D	A	A	L	N	A	R	O	J	E	M
I	V	R	I	N	F	E	C	C	I	O	N	E	S	M	E	J	O	D	A	Z

- Salud cardiovascular:
- Ayudan a
- reducir la presión
- arterial,
- mejoran la
- circulación
- y disminuir
- el colesterol malo (LDL).
- Fortalecen
- el sistema
- inmunológico.
- Su alto contenido
- de vitamina C
- y antioxidantes
- ayuda a
- prevenir
- infecciones
- y fortalecer
- las defensas.

TE AMO

MI PAREJA ME TRAICIONÓ

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LEANDRO (39).- Buenos días, doctora Carmen, le cuento que quedé con el corazón herido, mi pareja me traicionó, se fue con otro hombre y dejó mi corazón destrozado. No sé por qué me hizo esto, siempre la traté bien. Si ya no me amaba, pudo decírmelo, pero ya no sirven las lamentaciones o los supuestos. Estoy superando ese suceso, sé que no será fácil, pero tampoco quiero cerrarme a la oportunidad de volver a amar. Quisiera conocer a una chica, entre los 18 y 45 años, sincera y de corazón noble. No importa si es madre soltera, me gustan los niños. Mi número es: **931-010-427.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es admirable que intentes una nueva oportunidad, pese a seguir con dolor. Sanar toma tiempo, así que permítete vivir tu proceso sin apurarte. Estoy segura de que muy pronto aparecerá en tu vida la chica de tus sueños y olvidarás los malos momentos. **Suerte.**

TROME sudoku 308

		3					5	6
6					3			2
	2	9	6				8	
			7	2				
7	9			4	6			
2		4		9	1	6		
4			2					
	3		4			5	2	7
9		2		5	7	3		

TROME SERIES

DISNEY+
SCANDAL



TEMPORADAS: 7
CAPÍTULOS: 124

Olivia Pope (Kerry Washington) es una abogada experta manejando crisis y escándalos. A ello se dedica en pleno Washington, siendo cliente suyo hasta el presidente de los Estados Unidos. Su misión, y la de su equipo, es proteger y defender la imagen y las vidas de sus clientes, normalmente pertenecientes a la élite del país.

SOLUCIÓN GRAMA





/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CARLÍN: CON CARLA GARCÍA FUE UNA RELACIÓN MUY DIVERTIDA

Café con la Chevez



MÍRALA POR YOUTUBE



CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

DIEGO BERTIE Y EL MOTÍN DE EL SEXTO





Este *Búho* estuvo viendo la entretenida entrevista que le realizó mi colega y amiga **Carla Chévez** al actor **Carlos Carlín** en su programa de YouTube. Un detalle que me llamó la atención fue la relación amical que tuvo Carlín con el desaparecido **Diego Bertie.** En sus propias palabras, el quería ser actor como Bertie y en la recordada película **'Reportaje a la muerte'** era el **'chupe'** de la producción, quien acompañaba hasta el baño a Diego. Muchos jóvenes no han visto esa cinta ni conocen del sangriento motín, en **marzo de 1984,** en una cárcel ubicada en pleno centro de Lima, **El Sexto**, enclavado en la **avenida Alfonso Ugarte.** Hoy ya no existe. Nuestro gran escritor **José María Arguedas** publicó su célebre novela 'El Sexto', a la que el escritor español **Gonzalo Torrente Malvido** calificó como 'la mejor novela sobre la cárcel de la lengua española'. **¿Cómo nació 'El Sexto'?** Arguedas concibió su desgarradora novela cuando, en 1937, participó en una revuelta de protesta en **San Marcos y el dictador Oscar R. Benavides ordenó la captura de los estudiantes** comprometidos y a todos los mandó al temido penal que albergaba a los más feroces delincuentes y asesinos del país, junto con los militantes de los dos partidos proscritos por el régimen: **el Partido Comunista y el Partido Aprista.** Nuestro novelista estuvo cerca de un año preso en ese penal entre 1937 y 1938.



Mucho tiempo después, en el año 1981, la banda de **'Los Limeños'** se enfrentó a **'Los Chalacos',** los encerraron en sus celdas y los quemaron vivos. **El saldo fue de 31 muertos.** Tres años después, el 27 de marzo a mediodía, se produjo el sangriento motín.

Los delincuentes cabecillas, **'Pilatos', 'Carioco' y 'Lalo' Centenaro,** tomaron como rehenes a once empleados penitenciarios, entre ellos la psicóloga **Amalia Ríos de Coloma.** Cuando capturaron la lujosa celda del tópico, del narcotraficante **Guillermo Cárdenas, 'Mosca Loca',** que tenía TV a color, congeladora, ventilador, cocina, y vieron que los canales transmitían y los filmaban en directo, perdieron la cabeza. Sacaron a un rehén y le prendieron fuego y uno gritaba: **"Mato a otro si no nos dan un vehículo".** Otros gritaban eufóricos: "**¡Somos calle!".** Los psicópatas asesinaron a quemarropa a un segundo trabajador, y a un tercero, que intentó escapar, lo acuchillaron. Todo transmitido en vivo. Cuando la **Guardia Republicana** ingresó a debelar el motín, los reos degollaron a 'Mosca Loca' y a su guardaespaldas **'Mego'.** El saldo fue de 22 fallecidos. Tanto impacto causó el motín que en 1993 el director **Danny Gavidia** filmó **'Reportaje a la muerte',** protagonizado por **Marisol Palacios,** como una reportera de televisión, y **Diego Bertie**. La película batió récords de taquilla y se convirtió en un clásico y en una escuela para los estudiantes de Periodismo. Mis respetos a **David Elkin**, que hizo de **'broadcaster'**, a **Marisol Palacios** como **Anel**, la reportera llegada de Venezuela, y a Alfredo, encarnado por el gran Diego Bertie, como el más intrépido camarógrafo del país, mujeriego y cuasi suicida. Él se ofrece a negociar con los rehenes. Después Bertie estelarizaría la producción internacional venezolana **'Amantes de luna llena' (2000),** teniendo volcánicas escenas románticas con la recordada **Miss Universo Rudy Rodríguez.** Esa década maravillosa para el actor se sacudiría años después con un escándalo. El escritor **Jaime Bayly**, en su primera novela **'No se lo digas a nadie' (1994)**, deslizó que su **'alter ego', Joaquín Camino,** tuvo una relación gay con un cantante-actor al que conoció en su set de entrevistas. El único cantante-actor al que entrevistó Bayly fue Bertie. Muchos años después, Diego reconoció que lo dicho por Bayly fue verdad, que tuvieron un 'romance fugaz' y que la relación no significó mucho para él. Apago el televisor. *

